

**Санатория «Горный воздух» - НКФ
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
(корпус 1, ул. Семашко,1)**

Программа «Санаторно-курортная путевка» (базовая)

(Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки)

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней XI: болезни органов пищеварения

Группа заболеваний: болезни печени, болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы; другие болезни органов пищеварения, болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки; неинфекционный энтерит и колит; другие болезни кишечника; болезни брюшины. Фаза: хроническая. Стадия: ремиссии. Осложнение: без осложнений

Класс болезней IV: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

Код по МКБ-10: E65, E66, E68, E 74.8, E 79.0, E 83.8, E78

Фаза: хроническая. Стадия: ремиссии7 Осложнение: без осложнений

Уникальность программы:

Санаторий «Горный воздух» находится в городе Железноводск, в особом микроклимате с комфортной погодой. Живописная природа и уникальные минеральные воды делают отдых комфортным круглый год. Санаторий оснащен современным диагностическим и бальнеологическим медицинским оборудованием, в Зимнем саду, со своим лечебным микроклиматом, расположен источник лечебной минеральной воды «Владимирская».

Оздоровительный эффект от программы:

- Улучшение общего самочувствия,
- Улучшение психоэмоционального фона, настроения
- Улучшение качества жизни,
- Повышение уровня физической активности, повышение толерантности к физической нагрузке, расширение объема физической нагрузки,
- Повышение трудоспособности.

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур					
		10 дней	12 дней	14 дней	16 дней	18 дней	21 день
	Диагностический блок						
1.	Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-терапевта (измерение температуры тела, роста, массы тела, АД. Сбор первичного анамнеза)	2	2	3	3	4	4
2.	Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1
3.	Исследование уровня общего билирубина в крови, Определение активности аспартатаминотрансферазы в крови (АСТ), Определение активности аланинаминотрансферазы в крови (АЛТ) / Комплекс исследований функции почек	1	1	1	1	1	1
4.	Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови	1	1	1	1	1	1
5.	Исследование уровня холестерина в крови (из пальца)	1	1	1	1	1	1

6.	Исследование уровня глюкозы в крови (из пальца)	1	1	1	1	1	1
7.	Общий (клинический) анализ мочи	1	1	1	1	1	1
8.	Регистрация электрокардиограммы	1	1	1	1	1	1
9.	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)/ Ультразвуковое исследование мочевыводящих путей/ Ультразвуковое исследование предстательной железы	1	1	1	1	1	1
10.	Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога-терапевта первичный	1	1	1	1	1	1
11.	Прием (осмотр, консультация) врача-гастроэнтеролога, врача-невролога, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога, врача-эндокринолога	1	1	2	2	2	2

Программа лечения

1.	Воздействие климатом (Климатотерапия)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2.	Питьевое лечение минеральной водой Железноводского типа (собственный бювет)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3.	Ванны минеральные лечебные	-	5	5	6	6	7
4.	Душ лечебный: «Шарко», циркулярный, восходящий, вихревой, Виши (один вид)	4	5	5	6	7	8
5.	Воздействие лечебной грязью (1 зона)	5	5	5	7	9	9
6.	Физиотерапия (лазеротерапия (1 зона) / магнитотерапия (1 зона) / СМТ-терапия / ультразвуковая терапия (1 зона) / электрофорез лекарственных препаратов (один вид)	5	5	6	7	10	10
7.	Массаж лечебный (1 единица) / Подводный душ-массаж лечебный	5	5	5	6	8	8
8.	Ингаляторное введение лекарственных препаратов и кислорода	5	6	8	8	10	10
9.	Гидроорошение при заболевании полости рта и зубов (десневые орошения)	5	6	8	8	10	10
10.	Спелеовоздействие (соляная пещера)	4	8	8	8	10	10
11.	Аромафитотерапия	5	6	8	8	10	10
12.	Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	5	6	8	8	10	10
13.	Гидроколоновоздействие при заболеваниях сигмовидной и прямой кишки	1	2	3	3	3	3
14.	Фитотерапия	8	8	10	12	12	12
15.	Лечебная физкультура (групповая)	8	8	10	12	15	15
16.	Лечебное плавание в бассейне	10	12	14	16	18	20
17.	Терренкур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

* Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач.

Основание:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания,

наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории. Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям/противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Лечение начинается при наличии санаторно-курортной карты (форма № 072/у-04), заполненной по месту жительства (при ее отсутствии оформление санаторно-курортной карты проводится в санатории, по платным услугам, лечение, при этом не задерживается).

В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры вследствие опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Программа составлена на основе Приказа Минздрава России от 27.03.2024 № 143н Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов.