

**Санатория «Горный воздух» - НКФ
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
(корпус 1, ул. Семашко,1)**

Программа «Санаторно-курортная путевка» (базовая)

(Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки)

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней XI: болезни органов пищеварения

Группа заболеваний: болезни печени, болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы; другие болезни органов пищеварения, болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки; неинфекционный энтерит и колит; другие болезни кишечника; болезни брюшины. Фаза: хроническая. Стадия: ремиссии. Осложнение: без осложнений

Класс болезней IV: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

Код по МКБ-10: E65, E66, E68, E 74.8, E 79.0, E 83.8, E78

Фаза: хроническая. Стадия: ремиссии⁷ Осложнение: без осложнений

Уникальность программы:

Санаторий «Горный воздух» находится в городе Железноводск, в особом микроклимате с комфортной погодой. Живописная природа и уникальные минеральные воды делают отдых комфортным круглый год. Санаторий оснащен современным диагностическим и бальнеологическим медицинским оборудованием, в Зимнем саду, со своим лечебным микроклиматом, расположен источник лечебной минеральной воды «Владимирская».

Оздоровительный эффект от программы:

- Улучшение общего самочувствия,
- Улучшение психоэмоционального фона, настроения
- Улучшение качества жизни,
- Повышение уровня физической активности, повышение толерантности к физической нагрузке, расширение объема физической нагрузки,
- Повышение трудоспособности.

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур					
		10 дней	12 дней	14 дней	16 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок							
1.	Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-терапевта (измерение температуры тела, роста, массы тела, АД. Сбор первичного анамнеза)	2	2	3	3	4	4
2.	Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1
3.	Исследование уровня общего билирубина в крови, Определение активности аспартатаминотрансферазы в крови (АСТ) ,Определение активности аланинаминотрансферазы в крови (АЛТ) / Комплекс исследований функции почек	1	1	1	1	1	1
4.	Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови	1	1	1	1	1	1
5.	Исследование уровня холестерина в крови (из пальца)	1	1	1	1	1	1

6.	Исследование уровня глюкозы в крови (из пальца)	1	1	1	1	1	1
7.	Общий (клинический) анализ мочи	1	1	1	1	1	1
8.	Регистрация электрокардиограммы	1	1	1	1	1	1
9.	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)/ Ультразвуковое исследование мочевыводящих путей/ Ультразвуковое исследование предстательной железы	1	1	1	1	1	1
10.	Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога-терапевта первичный	1	1	1	1	1	1
11.	Прием (осмотр, консультация) врача-гастроэнтеролога, врача-невролога, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога, врача-эндокринолога	1	1	2	2	2	2
Программа лечения							
1.	Воздействие климатом (Климатотерапия)	Ежед невн о	Ежед невно	Ежед невн о	Еже днев но	Ежедн евно	Ежед невн о
2.	Питьевое лечение минеральной водой Железноводского типа (собственный бювет)	Ежед невн о	Ежед невно	Ежед невн о	Еже днев но	Ежедн евно	Ежед невн о
3.	Ванны минеральные лечебные	-	5	5	6	6	7
4.	Душ лечебный: «Шарко», циркулярный, восходящий, вихревой, Виши (одни вид)	4	5	5	6	7	8
5.	Воздействие лечебной грязью (1 зона)	5	5	5	7	9	9
6.	Физиотерапия (лазеротерапия (1 зона) / магнитотерапия (1 зона) / СМТ-терапия / ультразвуковая терапия (1 зона) / электрофорез лекарственных препаратов (один вид)	5	5	6	7	10	10
7.	Массаж лечебный (1 единица) / Подводный душ-массаж лечебный	5	5	5	6	8	8
8.	Ингаляторное введение лекарственных препаратов и кислорода	5	6	8	8	10	10
9.	Гидроорошение при заболевании полости рта и зубов (десневые орошения)	5	6	8	8	10	10
10.	Спелеовоздействие (соляная пещера)	4	8	8	8	10	10
11.	Аромафитотерапия	5	6	8	8	10	10
12.	Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	5	6	8	8	10	10
13.	Гидроколоновоздействие при заболеваниях сигмовидной и прямой кишки	1	2	3	3	3	3
14.	Фитотерапия	8	8	10	12	12	12
15.	Лечебная физкультура (групповая)	8	8	10	12	15	15
16.	Лечебное плавание в бассейне	10	12	14	16	18	20
17.	Терренкур	Ежед невн о	Ежед невно	Ежед невн о	Еже днев но	Ежедн евно	Ежед невн о

* Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач.

Основание:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания,

наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории. Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям/противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Лечение начинается при наличии санаторно-курортной карты (форма № 072/у-04), заполненной по месту жительства (при ее отсутствии оформление санаторно-курортной карты проводится в санатории, по платным услугам, лечение, при этом не задерживается).

В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры вследствие опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Программа составлена на основе Приказа Минздрава России от 27.03.2024 № 143н Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов.