

**Программа санаторно-курортного лечения
«Мужское здоровье»**

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки по профилю заболеваний мочеполовой сферы у мужчин.

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней XIV: болезни мочеполовой системы

Группа заболеваний: болезни мужских половых органов

Код по МКБ-10: N41.1, N41.3, N45.9, N49.1

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссии

Осложнение: без осложнений

Уникальность программы: Программа «Мужское здоровье» разработана врачом-урологом высшей квалификационной категории Кессовым Константином Георгиевичем.

Высокая эффективность данной программы, хорошая переносимость, с учетом комбинированного лечения дизурических расстройств и сексуальных дисфункций, обеспечивается индивидуальным подходом и строгим соблюдением клинических рекомендаций с учетом доказательной медицины.

Врач-куратор данной программы - уникальный специалист, гордость не только Санатория «Горный воздух» НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, но и всего региона Кавказских минеральных вод, комплекс методик которого помог многим пациентам в решении урологических и андрологических проблем.

Показания:

- хронические заболевания мочеполовой системы мужчины вне обострений;
- снижение потенции, эректильные нарушения;
- нарушение сперматогенеза.

Ожидаемый эффект:

- Формирование стойкой ремиссии заболеваний мочеполовой сферы;
- повышение физической и половой активности;
- Улучшение качества жизни, нормализация психо-эмоционального состояния.

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур						
		5-7 дней	8-10 дней	12 дней	14 дней	16 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок								
1	Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-терапевта (измерение температуры тела, роста, массы тела, АД. Сбор первичного анамнеза)	1	2	2	3	3	4	4
2	Прием (осмотр, консультация) врача-уролога, первичный	1	1	1	1	1	1	1
3	Прием (осмотр, консультация) врача-	0	1	1	1	1	2	2

	уролога, повторный							
4	Общий (клинический) анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1
5	Микроскопическое исследование осадка секрета простаты (по показаниям)	1	2	2	2	2	2	2
6	Ультразвуковое исследование предстательной железы с мочевым пузырем	1	1	1	1	1	1	1
7	Исследование уровня общего тестостерона в крови	0	1	1	1	1	1	1
8	Измерение скорости потока мочи (урофлоуметрия)	1	1	1	1	1	1	1
Программа лечения								
1	Климатотерапия	Ежедневно						
2	Питьевое лечение минеральной водой Железноводского типа	Ежедневно						
3	Ванны минеральные лечебные	2	3	5	5	6	6	8
4	Душ лечебный: восходящий (один вид)	2	4	4	5	5	6	6
5	Воздействие лечебной грязью (1 зона)	2	4	4	5	6	8	8
6	Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	3	5	6	6	8	8	10
7	Физиотерапия (1 вид): Андрогин/Вакуумное воздействие (при заболеваниях мужских половых органов) (ЛОД)/Адепт/Интрадон/Воздействие высокоинтенсивным импульсным магнитным полем (на аппарате Авантрон) (по показаниям)/Лазеротерапия ректально («Матрикс-уролог»)	3	5	5	6	8	8	10
8	Массаж простаты (при противопоказаниях - СМТ-терапия на область мочевого пузыря)	3	4	4	6	6	8	8
9	Лечебное плавание в бассейне	Ежедневно						
10	Групповое занятие лечебной физкультурой	5	6	8	10	12	15	15
11	Терренкур	Ежедневно						

* Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач.

Основание:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории. Возможна замена (корректировка видов и

количества) процедур по медицинским показаниям/противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Лечение начинается при наличии санаторно-курортной карты (форма № 072/у-04), заполненной по месту жительства (при ее отсутствии оформление санаторно-курортной карты поводится в санатории, по платным услугам, лечение, при этом не задерживается).

В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры вследствие опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Программа составлена на основе Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 ноября 2004 г. N 216 "Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями мужских половых органов", Приказа Минздрава России от 27.03.2024 № 143н Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов.