

**Санатория «Горный воздух» - НКФ
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
(корпус 2, ул. Калинина, 22)**

**Программа оздоровления пациентов,
перенесших радикальное (в т.ч. комбинированное) лечение
по поводу злокачественных новообразований
(Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость Программы
оздоровления)**

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней II: Злокачественные новообразования мужских половых органов.
Группа заболеваний: Злокачественные новообразования мужских половых органов.
Код по МКБ-10: C-61
Фаза: хроническая.
Стадия: ремиссии.
Осложнение: без осложнений

Класс болезней II: Злокачественные новообразования органов пищеварения.
Группа заболеваний: Злокачественные новообразования органов пищеварения.
Код по МКБ-10: C15-26
Фаза: хроническая
Стадия: ремиссии
Осложнение: без осложнений

Класс болезней II: Злокачественные новообразования мочевых путей.
Группа заболеваний: Злокачественные новообразования мочевых путей.
Код по МКБ-10: C 64-68
Фаза: хроническая.
Стадия: ремиссии.
Осложнение: без осложнений

Класс болезней II: Злокачественные новообразования женских половых органов.
Группа заболеваний: Злокачественные новообразования женских половых органов.
Код по МКБ-10: C 51-58
Фаза: хроническая.
Стадия: ремиссии.
Осложнение: без осложнений

Класс болезней II: Злокачественные новообразования органов дыхания и грудной клетки.
Группа заболеваний: Злокачественные новообразования органов дыхания и грудной клетки.
Код по МКБ-10: C-34
Фаза: хроническая.
Стадия: ремиссии.
Осложнение: без осложнений

Класс болезней II: Злокачественные новообразования прямой кишки, заднего прохода (ануса) и анального канала.

Группа заболеваний: Злокачественные новообразования прямой кишки, заднего прохода (ануса) и анального канала.

Код по МКБ-10: C20-21

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнение: без осложнений

Уникальность программы:

Санаторий «Горный воздух» находится в городе Железноводск, в особом микроклимате с комфортной погодой. Живописная природа и уникальные минеральные воды делают отдых комфортным круглый год. Санаторий оснащен современным диагностическим и бальнеологическим медицинским оборудованием, на территории расположен источник лечебной минеральной воды Железноводского типа.

Программа оздоровления пациентов, перенесших радикальное (в т.ч. комбинированное) лечение, в санатории показана пациентам, которые прошли противоопухолевое лечение и находятся в стадии ремиссии не менее шести месяцев и включает в себя целый комплекс мероприятий, направленных на восстановление хорошего самочувствия, улучшение физического здоровья, повышение адаптационных возможностей организма а также восстановление социального и психоэмоционального статуса пациента, возвращение трудоспособности.

Природа курорта обладает высокими лечебно-оздоровительными свойствами, поэтому в санатории активно сочетают климатотерапию с медицинскими методами лечения.

В зависимости от диагноза и состояния человека, для достижения эффекта используют различные методы медицинского и курортологического лечения.

В программу входят:

- Климатотерапия — оздоровление погодными факторами курорта.
- Ландшафтотерапия — прогулки по красивым паркам, и другим локациям.
- Фитотерапия — оздоровление организма травяными чаями, отварами и настояками.
- Физиотерапевтические методики - современные возможности физиотерапевтических методов позволяют применить некоторые из них в рамках комплексного восстановления. Допускается (после консультации врача-онколога) включение в курс таких методов, как компрессионная терапия (снижает лимфатический отек путем повышенного давления), электростимуляция мышц (купирует местный болевой синдром), магнитотерапия (нормализует кровообращения, снимает отеки).
- Бальнеолечение - улучшает кровообращение, нормализует обмен веществ, повышает иммунитет и успокаивает нервную систему.
- ЛФК, терренкур — упражнения способствуют улучшению кровообращения в тканях, повышают подвижность суставов и мышц, уменьшают риск тромбообразования и лимфостаза, снимают стресс и улучшают настроение.

Выбор сезона для поездки в санаторий зависит от нескольких факторов: от климатической зоны, в которой находится курорт, от типа и стадии онкологического заболевания, от состояния здоровья и наличия сопутствующих заболеваний.

Поездки на курорты, климат которых схож по погоде с климатической зоной вашего региона, разрешены в любое время года.

Главное правило: перед поездкой в санаторий нужно получить разрешение от лечащего врача-онколога и проконсультироваться с медицинскими специалистами о подходящей программе реабилитации.

Оздоровительный эффект от программы:

- Улучшение общего самочувствия,
- Улучшение психоэмоционального фона, настроения,
- Улучшение качества жизни,
- Повышение уровня физической активности, повышение толерантности к физической нагрузке, расширение объема физической нагрузки,
- Повышение трудоспособности.

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур					
		10 дней	12 дней	14 дней	16 дне й	18 дней	21 день
Диагностический блок							
1.	Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-терапевта (измерение температуры тела, роста, массы тела, АД. Сбор первичного анамнеза)	2	2	3	3	4	4
2.	Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1
3.	Общий (клинический) анализ мочи	1	1	1	1	1	1
4.	Регистрация электрокардиограммы	1	1	1	1	1	1
5.	Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога-терапевта первичный	1	1	1	1	1	1
6.	Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	1	1	1	1	1	1
7.	Прием (осмотр, консультация) врача-гастроэнтеролога, врача-невролога, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога, врача-эндокринолога	1	1	2	2	2	2
Программа лечения							
1.	Воздействие климатом (Климатотерапия)	Ежедне вно	Ежеднев но	Ежедн евно	Ежед невно	Ежедне вно	Ежеднев но
2.	Питьевое лечение минеральной водой Железноводского типа (собственный бювет)	Ежедне вно	Ежеднев но	Ежедн евно	Ежед невно	Ежедне вно	Ежеднев но
3.	Ванны хвойно-жемчужные, лавандовые и др (по щадящей методике)	4	4	6	6	8	8
4.	Физиотерапия (один вид)	5	5	6	7	10	10
	лазеротерапия (1 зона) (С 20-21, С15-26, С-34, С 51-58, С 64-68, С-61)						
	магнитотерапия (1 зона) (С 20-21, С15-26, С-34, С 51-58, С 64-68, С-61)						
	Прерывистая пневмокомпрессия нижних конечностей / отежной конечности, (С 20-21, С 51-58, С-61)						
	Трансцеребральная электростимуляция (ТЭС – терапия), (аппарат «ТРАНСАИР»), (С15-26, С-34, С 51-58, С 64-68, С-61)						
	Электростимуляция мочевого пузыря, промежности, (С 20-21, С 51-58, С 64-68)						
5.	Массаж лечебный (1 единица)	5	5	6	6	8	8
6.	Оксигенотерапия	8	8	10	10	10	10

7.	Аромафитотерапия	6	6	8	8	10	10
8.	Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	5	5	8	8	10	10
9.	Лечебная физкультура (групповая)	8	8	10	12	15	15
10.	Лечебное плавание в бассейне	10	12	14	16	18	20
11.	Терренкур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

* Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач.

Основание:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории. Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям/противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Лечение начинается при наличии санаторно-курортной карты (форма № 072/у-04), заполненной по месту жительства (при ее отсутствии оформление санаторно-курортной карты поводится в санатории, по платным услугам, лечение, при этом не задерживается).

В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры вследствие опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Программа составлена на основе Приказа Минздрава России от 27.03.2024 № 143н Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов.