

**Санатория «Горный воздух» - НКФ
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
(корпус 1, ул. Семашко,1)
Программа санаторно-курортного лечения
«Мужское здоровье»**

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость
санаторно-курортной путевки заболеваний мочеполовой сферы мужчины

Для кого:

Возратная категория: взрослые

Класс болезней XIV: болезни мочеполовой системы

Группа заболеваний: болезни мужских половых органов

Код о МКБ-10: N41.1, N41.3, N45.9, N49.1

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссии

Осложнение: без осложнений

Уникальность программы: Программа «Мужское здоровье» разработана врачом — урологом высшей квалификационной категории, КМН, член Российского Общества урологов, Машниным Владимиром Викторовичем.

Высокая эффективность данной программы, хорошая переносимость, с учетом комбинированного лечения при дизурических расстройств и сексуальных дисфункций обеспечивается и индивидуальным подходом, и строгим соблюдением клинических рекомендаций, с учетом доказательной медицины.

Врач-куратор данной программы -уникальный специалист, гордость не только Санатория «Горный воздух» НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, но и всего региона Кавказских минеральных вод, комплекс методик помог многим пациентам в решении урологических и андрологических проблем.

Показания:

- хронические заболевания мочеполовой системы мужчины вне обострений;
- снижение потенции, эректильные нарушения;
- нарушение сперматогенеза.

Ожидаемый эффект:

- Формирование стойкой ремиссии заболеваний мочеполовой сферы;
- повышение физической и половой активности;
- Улучшение качества жизни, нормализация психоэмоционального состояния.

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур					
		10 дней	12 дней	14 дней	16 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок							
1.	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта (измерение температуры тела, роста, массы тела, АД. Сбор первичного анамнеза)	1	1	1	1	1	1
1.	Прием (осмотр, консультация) врача-уролога, первичный	1	1	1	1	1	1
2.	Прием (осмотр, консультация) врача-уролога, повторный	1	1	1	1	2	2
3.	Исследование уровня глюкозы в крови (из	1	1	1	1	1	1

	пальца)						
4.	Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови (HbA1C)	1		1			
5.	Общий (клинический) анализ мочи	1	1	1	1	1	1
6.	Исследование уровня простатспецифического антигена общего в крови (ПСА общий) (маркер новообразований простаты) (старше 40 лет)	1	1	1	1	1	1
7.	Исследование уровня простатспецифического антигена свободного в крови (ПСА свободный) (маркер новообразований простаты) (старше 40 лет)	1	1	1	1	1	1
8.	Микробиологическое (культуральное) исследование отделяемого из уретры на уреаплазму уреалитикум (<i>Ureaplasma urealyticum</i>) (по показаниям)	1	1	1	1	1	1
9.	Молекулярно-биологическое исследование отделяемого из уретры на хламидии трахоматис (<i>Chlamydia trachomatis</i>) (по показаниям)	1	1	1	1	1	1
10.	Исследование уровня общего тестостерона в крови	1	1	1	1	1	1
11.	Исследование уровня пролактина в крови (ПЛ)	1	1	1	1	1	1
12.	Исследование уровня глобулина, связывающего половые гормоны, в крови (ССПГ)	1	1	1	1	1	1
13.	Исследование уровня лютеинизирующего гормона в сыворотке крови (ЛГ)	1	1	1	1	1	1
14.	Микроскопическое исследование осадка секрета простаты	1	1	1	1	1	1
15.	Микробиологическое (культуральное) исследование отделяемого секрета простаты на аэробные и факультативно-анаэробные условно-патогенные микроорганизмы	1	1	1	1	1	1
16.	Ультразвуковое исследование почек и надпочечников	1	1	1	1	1	1
17.	Ультразвуковое исследование органов мошонки	1	1	1	1	1	1
18.	Ультразвуковое исследование предстательной железы трансректальное	1	1	1	1	1	1
19.	Регистрация электрокардиограммы	1	1	1	1	1	1
20.	Измерение скорости потока мочи (урофлоуметрия)	1	1	1	1	1	1
Программа лечения							
21.	Климатотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
22.	Питьевое лечение минеральной водой Железноводского типа	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
23.	Ванны минеральные лечебные	4	5	6	6	7	8
24.	Душ лечебный: «Шарко», циркулярный, восходящий (один вид)	4	4	5	5	7	7
25.	Воздействие лечебной грязью ректально	4	4	5	5	7	7
26.	Массаж простаты	4	6	6	10	10	10

27.	Массаж медицинский классический пояснично-крестцовой области, 1,5 ед.	4	5	8	8	8	8
28.	Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	4	6	10	10	10	10
29.	Гидроколоноскопия при заболеваниях сигмовидной и прямой кишки	1	1	1	2	2	2
30.	Групповое занятие лечебной физкультурой	8	8	10	12	15	15
31.	Лечебная физкультура в бассейне	8	10	10	10	15	15
32.	«(Аромафитотерапия) (сеанс 30 мин)»	8	8	8	10	10	10
33.	Фитотерапия (Фиточай урологический)	8	8	12	12	12	12
34.	Вакуумное воздействие (при заболеваниях мужских половых органов) (ЛОД)	8	8	10	10	10	10
35.	Воздействие высокоинтенсивным импульсным магнитным полем (на аппарате Авантрон)	4	5	5	5	6	6
36.	Ректальное воздействие магнитными полями при заболеваниях мужских половых органов (на аппарате "Андро-Гин")	5	5	6	6	7	7
37.	Терренкур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

* Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач.

Основание:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории. Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям/противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Лечение начинается при наличии санаторно-курортной карты (форма № 072/у-04), заполненной по месту жительства (при ее отсутствии оформление санаторно-курортной карты проводится в санатории, по платным услугам, лечение, при этом не задерживается).

В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры вследствие опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Программа составлена на основе Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 ноября 2004 г. N 216 "Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями мужских половых органов", Приказа Минздрава России от 27.03.2024 № 143н Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов.