

**Санатория «Горный воздух» - НКФ
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
(корпус 1, ул. Семашко,1)**

Программа «Здоровый ребенок»

Для кого:

Возрастная категория: дети

Класс болезней X: **болезни органов дыхания**

Группа заболеваний: хронические болезни нижних дыхательных путей; другие болезни органов дыхания. Фаза: хроническая. Стадия: ремиссии. Осложнение: без осложнений

Уникальность программы: Комплексное немедикаментозное лечение органов дыхательной системы и общее укрепление организма реализуются с помощью климатотерапии в сочетании с современными восстановительными методиками:

- воссозданный уникальный микроклимат соляных пещер (спелеовоздействие) очищает легкие, восстанавливает функциональные характеристики органов дыхания;
- ингаляции с минеральной водой повышают локальный иммунитет, насыщают дыхательные пути необходимыми микроэлементами, обеспечивают антисептическое действие;
- кислородные коктейли предотвращают гипоксию тканей, стимулируют биохимические процессы, а также оказывают антиоксидантное и иммуномодулирующее действие.

Цель программы:

- Проведение лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление здоровья и снижение заболеваемости детей.
- Сочетание ценных лечебных ресурсов и уникальных климатических условий позволяют благотворно влиять на повышение иммунитета часто болеющих детей.

Показания:

- частота ОРЗ – пять и более раз в год, хроническая патология ЛОР-органов (увеличение небных миндалин и аденоидов, аденоидит, синусит, тонзиллит), частые ОРЗ в сочетании с аллергическими заболеваниями, перенесенные в течение года острые заболевания нижних дыхательных путей (бронхит, пневмония).

Ожидаемый эффект:

- уменьшение частоты обострений рецидивирующих заболеваний
- улучшение иммунного статуса ребенка
- улучшение общего самочувствия ребенка
- уменьшение случаев острых вирусных заболеваний

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки по Программе «Здоровый ребенок»

| № п/п | Наименование процедур | 10 дней | 12 дней | 14 дней | 16 дней | 18 дней | 21 день |
|-----------------------------|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Диагностический блок | | | | | | | |
| 1. | Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-педиатра (измерение температуры тела, роста, массы тела, АД. Сбор первичного анамнеза) | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 2. | Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3. | Общий (клинический) анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4. | Исследование уровня общего билирубина в крови, Определение активности АСТ в крови, Определение активности АЛТ, /Комплекс | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | исследований функции почек | | | | | | |
| 5. | Исследование уровня глюкозы в крови (из пальца) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6. | Общий (клинический) анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7. | Регистрация электрокардиограммы | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Программа лечения | | | | | | | |
| 8. | Воздействие климатом (Климатотерапия) | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 9. | Питьевое лечение минеральной водой Железноводского типа (собственный бювет) | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| 10. | Спелеовоздействие (соляная пещера 30 мин. сеанс) (с 12 лет) | 7 | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11. | Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей | 3 | 3 | 3 | 5 | 7 | 10 |
| 12. | Ингаляционное введение лекарственных препаратов и кислорода | 3 | 3 | 3 | 5 | 7 | 10 |
| 13. | Душ лечебный: циркулярный, Виши (одни вид) | 7 | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 14. | Массаж лечебный, 1 ед | 7 | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 15. | Физиотерапия (лазеротерапия (1 зона) / электрофорез лекарственных препаратов (один вид) | 7 | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 16. | Трансперебральная электростимуляция (ТЭС – терапия), аппарат «Трансаир» (с 10 лет) | 7 | 7 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 17. | Фитотерапия | 8 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 |
| 18. | Оксигенотерапия (Кислородный коктейль) | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 19. | Лечебная физкультура (групповая) | 8 | 8 | 10 | 10 | 15 | 15 |
| 20. | Лечебное плавание в бассейне (с 15 лет) | 8 | 8 | 10 | 10 | 18 | 20 |
| 21. | Терренкур | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

* Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач (врач-педиатр).

Основание:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории. Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям/противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Лечение начинается при наличии санаторно-курортной карты (форма № 072/у-04), заполненной по месту жительства (при ее отсутствии оформление санаторно-курортной карты поводится в санатории, по платным услугам, лечение, при этом не задерживается)

В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры вследствие опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Программа составлена на основе Приказа Минздрава России от 27.03.2024 № 143н Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов и приказов МЗ и СР № 209-278 от 22-23.11.2004 «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным».