

ПРОГРАММА “АНТИСТРЕСС”



Длительность программы: 5-21 дней

Программа построена на комплексном применении физиотерапевтических, бальнеотерапевтических и психологических методик, что позволяет устранить последствия стрессовых состояний, снимает хроническую усталость, обновляет психоэмоциональный ресурс и улучшает когнитивные функции головного мозга.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Улучшение** общего самочувствия
2. **Увеличение** уровня физической активности
3. **Повышение** качества сна
4. **Улучшение** психоэмоционального фона и настроения

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Санаторий «Горный воздух» находится в г. Железноводск, у подножия горы в лесопарковой зоне, вдалеке от автомобильных магистралей

Из номеров санатория открывается **великолепный вид** на горы Бештау, Железная, Развалка, что создает уютную для отдыха и расслабления обстановку круглый год

В паре метров от санатория начинается ровная асфальтиро-ванная дорожка, предназначенная **для пеших прогулок (терренкура)** в комфортных условиях с указателями и скамейками

Санаторий расположен в пешей доступности от **питьевых источников с уникальной минеральной водой**, один из которых – источник Владимирский – бювет открыт непосредственно на территории санатория

**Перечень лечебно-диагностических процедур,
входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-13 дней	Число услуг на 14-16 дней	Число услуг на 17-19 дней	Число услуг на 20-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>						
1. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	2	2	2	3	3
3. Прием (осмотр, консультация) профильного специалиста с учетом показаний (невролога, эндокринолога, гинеколога, уролога)	1	1	1	2	2	2
4. Индивидуальная консультация медицинского психолога	1	1	1	1	1	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>						
1. Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	2	2	2
2. Исследование уровня глюкозы в крови	1	1	1	1	1	1
3. Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	1	1	1	1	1	1
4. Электрокардиография покоя	1	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>						
1. Прием минеральной воды Железноводского типа (собственный бювет Владимирский)	ежедневно					
2. Диетотерапия	ежедневно					
3. Групповое занятие лечебной физкультурой	-	5	7	8	8	10
4. Медицинский массаж (1,5 ед.*)	3	4	4	6	7	10
5. Транскраниальная электростимуляция на аппарате «ТРАНСАИР»	3	4	5	5	5	6
6. Ванна ароматическая лечебная (с добавлением фитосоли/эмульсии)	2	3	5	5	6	8
7. Душ лечебный, один из следующих видов: циркулярный/восходящий / веерный	2	4	4	6	6	8
8. Термовоздействие «Кедровая бочка»	3	4	5	5	6	6
9. Фитотерапия (кислородный коктейль)	4	6	6	8	8	10
10. Ароматотерапия	4	5	5	7	8	10
11. Индивидуальная психотерапия	1	2	2	3	3	4
12. Терренкур	ежедневно					
13. Аэротерапия	ежедневно					

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- Лечебное плавание в бассейне
- Посещение тренажерного зала
- Настольный теннис
- Скандинавская ходьба
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, таких как: концерты, дискотеки, кинопоказы, квизы и творческие мастер-классы. В санатории имеется собственная богатая библиотека, бильярдный зал, проводятся занятия в школе танцев.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- Аппаратная физиотерапия (общая и локальная магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия и ультрафонофорез, СМТ-терапия, дарсонвализация)
- Электронный лимфодренаж на аппарате Лимфовижн
- Вакуумный массаж на аппарате Вакотрон
- Термовоздействие (Альфа-капсула)
- Гипербарическая оксигенация (барокамера)
- Подкожная и внутривенная озонотерапия
- Грязелечение
- Ингаляции атомарным водородом
- Ингаляции с минеральной водой и лекарственными травами
- Ванны минеральные
- Десневые орошения минеральной водой
- Микроклизмы с отварами лекарственных трав, сифонные промывания кишечника
- Спелеотерапия
- Инфракрасное излучение общее (Инфракрасная сауна)
- Урологические процедуры (воздействие магнитными полями, электромиостимуляция, ЛОД-воздействие, пневмомассаж)
- Лабораторные исследования (включая чек-апы «Мужское здоровье», «Женское здоровье», «Детское здоровье», «Онкоскрининги», «Почечный», «Печеночный», «Кардио», «Гастро»)
- Инструментальные исследования (включая УЗИ органов брюшной полости, почек, мужских и женских половых органов, щитовидной железы, биоимпедансметрию)
- Прием врачей-специалистов

Прайс

Категория номеров	Стоимость оздоровительного лечения с организацией проживания и питания, руб.		
	01.01.2026 - 08.03.2026	09.03.2026 - 15.11.2026	16.11.2026 - 31.12.2026
1. 1- местный номер корп. «Б»	8 000	8 500	8 000
2. 1-местный номер улучшенный корп. «Б» 6,7,8 этажи	8 500	9 500	8 500
3. 2-х местный номер (1 место)	7 700	7 800	7 700
4. 2-х местный номер (1-местн.размещ. при налич.мест)	10 000	10 500	10 000
5. 2-х местный номер улучшенный (1 место) корп.«А» № 611-614; № 712-714; № 811-813	8 000	8 500	8 000
6. 2-х местный номер улучшенный 1-местн.размещ. (при налич.мест)	10 500	11 500	10 500
7. 2-х комн. номер Полулюкс (не более 2-х человек)	16 500	17 500	16 500
8. 2-х комн. номер Полулюкс (при прож. 1 человека)	14 000	14 500	14 000
9. 3-х комн. номер Полулюкс №325 (не более 2-х человек)	15 500	16 500	15 500
10. 2-х комнатный номер Люкс (не более 2-х человек)	20 500	21 500	20 500
11. 2-х комнатный номер Люкс (при проживании 1 человека)	18 500	19 500	18 500
12. Апартаменты 3-х комн. №815 (не более 2-х человек)	22 500	24 500	22 500
13. Апартаменты 3-х комн. №815 (при проживании 1 человека)	20 500	21 500	20 500
14. 1 доп. место в номерах Люкс, Апартаменты	6 000	6 500	6 000
15. 1 доп. место всех категорий номеров, кроме Люкс, Апартаменты	5 500	5 500	5 500
16. Путевка «Оздоровительная» для лиц, сопровождающих пациентов по бюджетным путевкам 2-х местный номер (1 место)	5 000	5 000	5 000