

# ПРОГРАММА “МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ”



Длительность программы: 5-21 дней

Программа разработана врачом-урологом высшей квалификационной категории, кандидатом медицинских наук, членом Российского общества урологов и направлена на решение проблем с мужским здоровьем (таких как нарушения мочеиспускания, снижение потенции и бесплодие), а также на профилактику заболеваний и поддержание нормального функционирования мочеполовых органов. Высокая эффективность данной программы обеспечивается применением уникальных природных лечебных ресурсов – особого лечебного климата и лечебных минеральных вод, подбором наиболее эффективных методик физиотерапии, соблюдением клинических рекомендаций с учетом доказательной медицины



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Достижение** стойкой ремиссии заболеваний мочеполовой сферы;
2. **Повышение** физической и половой активности;
3. **Улучшение** качества жизни, нормализация психоэмоционального состояния.

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

**Санаторий «Горный воздух»** находится в г. Железноводск, у подножия горы в лесопарковой зоне, вдалеке от автомобильных магистралей

Из номеров санатория открывается **великолепный вид** на горы Бештау, Железная, Развалка, что создает уютную для отдыха и расслабления обстановку круглый год

В паре метров от санатория начинается ровная асфальтиро-ванная дорожка, предназначенная **для пеших прогулок (терренкура)** в комфортных условиях с указателями и скамейками

Санаторий расположен в пешей доступности от **питьевых источников с уникальной минеральной водой**, один из которых – источник Владимирский – бювет открыт непосредственно на территории санатория

**Перечень лечебно-диагностических процедур,  
входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Перечень медицинских услуг	5-7 дней	8-10 дней	11-12 дней	13-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>							
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2	3	3	3	3
3. Прием (осмотр, консультация) врача-уролога, первичный	1	1	1	1	1	1	1
4. Прием (осмотр, консультация) врача-уролога, повторный	0	1	1	1	1	2	2
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>							
1. Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1	1
2. Общий (клинический) анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1
3. Микроскопическое исследование осадка секрета простаты	1	1	1	1	1	1	1
4. Ультразвуковое трансректальное исследование предстательной железы/ Ультразвуковое исследование предстательной железы с мочевым пузырем	1	1	1	1	1	1	1
5. Исследование уровня ПСА в крови	0	1	1	1	1	1	1
6. Измерение скорости потока мочи (урофлоуметрия)	1	1	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>							
1. Климатотерапия	ежедневно						
2. Диетотерапия	ежедневно						
3. Питьевое лечение минеральной водой Железноводского типа (собственный бювет Владимирский)	ежедневно						
4. Ванны минеральные лечебные	2	3	5	5	6	6	8
5. Душ лечебный: циркулярный/восходящий (один вид)	2	4	4	5	5	6	6
6. Воздействие лечебной грязью (1 зона = аппликации/ректально)	2	4	4	5	5	7	7
7. Массаж простаты	3	4	4	6	6	8	8
8. Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	3	5	6	6	8	8	10

9. Физиотерапия (2 вида): Вакуумное воздействие (при заболеваниях мужских половых органов) (ЛОД)/ Воздействие высокоинтенсивным импульсным магнитным полем (на аппарате Авантрон)/Ректальное воздействие магнитными полями при заболеваниях мужских половых органов (на аппарате "Андро-Гин")/ Электромиостимуляция /Лазеротерапия ректально («Матрикс-уролог»)	3	5	5	6	8	8	10
10. Аромафитотерапия (сеанс 30 мин)	3	5	5	6	8	8	10
11. Групповое занятие лечебной физкультурой	5	6	8	10	12	15	15
12. Терренкур	ежедневно						

### Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- Лечебное плавание в бассейне
- Посещение тренажерного зала
- Настольный теннис
- Скандинавская ходьба
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, таких как: концерты, дискотеки, кинопоказы, квизы и творческие мастер-классы. В санатории имеется собственная богатая библиотека, бильярдный зал, проводятся занятия в школе танцев.

### За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- Аппаратная физиотерапия (общая и локальная магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия и ультрафонофорез, СМТ-терапия)
- Трансцеребральная электростимуляция на аппарате ТрансАИР
- Электронный лимфодренаж на аппарате Лимфовижн
- Вакуумный массаж на аппарате Вакотрон
- Термовоздействие (Альфа-капсула, кедровая бочка, инфракрасная сауна)
- Гипербарическая оксигенация (барокамера)
- Ингаляции с минеральной водой и лекарственными травами
- Спелеотерапия
- Бальнеотерапия (ароматические ванны с добавлением эмульсии/фитосоли)
- Десневые орошения минеральной водой
- Грязелечение

- Сифонные промывания кишечника
- Подкожная и внутривенная озонотерапия
- Ингаляции атомарным водородом
- ЛОР-процедуры: аэрозольтерапия верхних дыхательных путей раствором хлорофиллипта, вибромассаж барабанных перепонки
- Лабораторные исследования (чек-апы «Мужское здоровье», «Женское здоровье», «Детское здоровье», «Щитовидный скрининг», «Онкоскрининги», «Почечный», «Печеночный», «Кардио», «Гастро чекапы»)
- Инструментальные исследования (УЗИ органов брюшной полости, почек, мужских и женских половых органов, щитовидной железы; ЭКГ, биоимпедансметрия)

Категория номеров	Стоимость оздоровительного лечения с организацией проживания и питания, руб.		
	01.01.2026 - 08.03.2026	09.03.2026 - 15.11.2026	16.11.2026 - 31.12.2026
1. 1 - местный номер корп. «Б»	8 000	8 500	8 000
2. 1-местный номер улучшенный корп. «Б» 6,7,8 этажи	8 500	9 500	8 500
3. 2-х местный номер (1 место)	7 700	7 800	7 700
4. 2-х местный номер (1-местн.размещ. при налич.мест)	10 000	10 500	10 000
5. 2-х местный номер <b>улучшенный</b> (1 место) корп.«А» № 611-614; № 712-714; № 811-813	8 000	8 500	8 000
6. 2-х местный номер улучшенный 1-местн.размещ. (при налич.мест)	10 500	11 500	10 500
7. 2-х комн. номер <b>Полулюкс</b> (не более 2-х человек)	16 500	17 500	16 500
8. 2-х комн. номер <b>Полулюкс</b> (при прож. 1 человека)	14 000	14 500	14 000
9. 3-х комн. номер <b>Полулюкс</b> №325 (не более 2-х человек)	15 500	16 500	15 500
10. 2-х комнатный номер <b>Люкс</b> (не более 2-х человек)	20 500	21 500	20 500
11. 2-х комнатный номер <b>Люкс</b> (при проживании 1 человека)	18 500	19 500	18 500
12. <b>Апартаменты</b> 3-х комн. №815 (не более 2-х человек)	22 500	24 500	22 500
13. <b>Апартаменты</b> 3-х комн. №815 (при проживании 1 человека)	20 500	21 500	20 500
14. 1 доп. место в номерах <b>Люкс, Апартаменты</b>	6 000	6 500	6 000
15. 1 доп. место всех категорий номеров, кроме <b>Люкс, Апартаменты</b>	5 500	5 500	5 500
16. Путевка «Оздоровительная» для лиц, сопровождающих пациентов по бюджетным путевкам 2-х местный номер (1 место)	5 000	5 000	5 000