

# ПРОГРАММА “НОРМАЛИЗАЦИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ”



Длительность программы: 5-21 дней

Программа направлена на восстановление секреторной и моторной функций желудочно-кишечного тракта за счет сочетания природных факторов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и сбалансированного питания.



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Уменьшение** выраженности симптомов: боли, дискомфорта, тяжести в желудке, метеоризма и других неприятных ощущений.
2. **Нормализация** работы желудочно-кишечного тракта: улучшение перистальтики кишечника, устранение нарушений стула (запоров, диареи).
3. **Улучшение** эмоционального состояния: снижение уровня стресса, связанного с заболеваниями ЖКТ, улучшение общего самочувствия.

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

**Санаторий «Горный воздух»** находится в г. Железноводск, у подножия горы в лесопарковой зоне, вдалеке от автомобильных магистралей

Из номеров санатория открывается **великолепный вид** на горы Бештау, Железная, Развалка, что создает уютную для отдыха и расслабления обстановку круглый год

В паре метров от санатория начинается ровная асфальтиро-ванная дорожка, предназначенная **для пеших прогулок (терренкура)** в комфортных условиях с указателями и скамейками

Санаторий расположен в пешей доступности от **питьевых источников с уникальной минеральной водой**, один из которых – источник Владимирский – бювет открыт непосредственно на территории санатория

**Перечень лечебно-диагностических процедур,  
входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-12 дней	Число услуг на 13-14 дней	Число услуг на 15-18 дней	Число услуг на 19-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>						
1. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	2	2	2	3
3. Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога-терапевта первичный	1	1	1	1	1	1
4. Прием (осмотр, консультация) врача-гастроэнтеролога.	1	1	1	2	2	2
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>						
1. Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1
2. Биохимический анализ крови (общий билирубин, холестерин, глюкоза, аспартатаминотрансфераза (АСТ), аланин аминотрансфераза (АЛТ), щелочная фосфатаза*)	1	1	1	1	1	1
3. Регистрация электрокардио-граммы	1	1	1	1	1	1
4. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)	-	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>						
1. Климатотерапия	ежедневно					
2. Питиевое лечение минеральной водой Железноводского типа (собственный бювет Владимирский)	ежедневно					
3. Ванны минеральные лечебные	2	3	5	5	6	7
4. Душ лечебный (один вид): «Шарко»/циркулярный / восходящий/ Виши/ вихревые ванны	2	4	5	5	7	8
5. Воздействие лечебной грязью (1 зона)	2	4	5	5	9	9
6. Физиотерапия (1 зона): лазеротерапия / магнитотерапия / СМТ-терапия/ ультразвуковая терапия / электрофорез лекарственных препаратов (один вид)	3	5	5	6	10	10
7. Массаж лечебный (1,5 единицы)/ или Подводный душ-массаж лечебный**	3	5	5	5	8	8
8. Ингаляторное введение лекарственных препаратов и кислорода	5	5	6	8	10	10

9. Гидроорошение при заболевании полости рта и зубов (десневые орошения)	5	5	6	8	10	10
10. Аромафитотерапия	3	5	6	8	10	10
11. Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	3	5	6	8	10	10
12. Гидроколоно-воздействие при заболеваниях сигмовидной и прямой кишки	-	1	2	3	3	3
13. Фитотерапия	до 5	до 6	8	10	12	12
14. Групповое занятие лечебной физкультурой	5	8	8	10	15	15
15. Терренкур	ежедневно					
16. Диетотерапия	ежедневно					

\* - повторный биохимический анализ по показаниям

\*\* - за одну условную массажную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника.

#### **Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:**

- Лечебное плавание в бассейне
- Посещение тренажерного зала
- Настольный теннис
- Скандинавская ходьба
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, таких как: концерты, дискотеки, кинопоказы, квизы и творческие мастер-классы. В санатории имеется собственная богатая библиотека, бильярдный зал, проводятся занятия в школе танцев.

#### **За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):**

- Аппаратная физиотерапия (общая и локальная магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия и ультрафонофорез, СМТ-терапия);
- Трансцеребральная электростимуляция на аппарате ТрансАИР;
- Электронный лимфодренаж на аппарате Лимфовижн;
- Вакуумный массаж на аппарате Вакотрон;
- Термовоздействие (Альфа-капсула, кедровая бочка, инфракрасная сауна);
- Гипербарическая оксигенация (барокамера);
- Спелеотерапия;
- Бальнеотерапия (ванны ароматические с добавлением фитоэмульсии);