

ПРОГРАММА “ОБЩАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ”

Длительность программы: 5-21 дней

Классическая программа санаторно-курортного лечения, направленная на восстановление и укрепление здоровья через сочетание природных факторов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и сбалансированного питания. При желании пациента, с учетом его состояния и жалоб, возможно назначение дополнительных медицинских услуг, не входящих в данную программу на платно-договорной основе.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Снижение** интенсивности хронической боли;
2. **Устранение** усталости;
3. **Нормализация** тонуса мышц;
4. **Седативный эффект**;
5. **Улучшение** микроциркуляции в зонах воздействия;
6. **Устранение** судорог.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Санаторий «Горный воздух» находится в г. Железноводск, у подножия горы в лесопарковой зоне, вдалеке от автомобильных магистралей

Из номеров санатория открывается **великолепный вид** на горы Бештау, Железная, Развалка, что создает уютную для отдыха и расслабления обстановку круглый год

В паре метров от санатория начинается ровная асфальтиро-ванная дорожка, предназначенная **для пеших прогулок (терренкура)** в комфортных условиях с указателями и скамейками

Санаторий расположен в пешей доступности от **питьевых источников с уникальной минеральной водой**, один из которых – источник Владимирский – бювет открыт непосредственно на территории санатория

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-13 дней	Число услуг на 14-16 дней	Число услуг на 17-19 дней	Число услуг на 20-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>						
1. Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1
2. Прием лечащего врача повторный	1	2	2	3	3	3
<u>Инструментальные методы исследования</u>						
1. Общий анализ крови	1	1	1	1	1	1
2. Электrokардиография покоя	1	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>						
1. Прием минеральной воды	ежедневно					
2. Душ лечебный (один вид): «Шарко»/циркулярный / восходящий/вихревые ванны	2	3	5	5	7	8
3. Групповое занятие лечебной физкультурой (в зале или в бассейне)	5	8	8	10	15	15
4. Аппаратная физиотерапия (один вид): лазеротерапия / магнитотерапия/ СМТ-терапия/ ультразвуковая терапия / электрофорез лекарственных препаратов	3	5	6	8	10	10
5. Фитотерапия/кислородный коктейль (1 корпус) Кислородный коктейль (2 корпус)	5	6	8	10	12	12
6. Аромафитотерапия	3	5	6	8	10	10
7. Аэротерапия	ежедневно					
8. Терренкур	ежедневно					
9. Диетотерапия	ежедневно					

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- Лечебное плавание в бассейне
- Посещение тренажерного зала
- Настольный теннис
- Скандинавская ходьба
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, таких как: концерты, дискотеки, кинопоказы, квизы и творческие мастер-классы. В санатории имеется собственная богатая библиотека, бильярдный зал, проводятся занятия в школе танцев.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- Аппаратная физиотерапия (общая и локальная магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия и ультрафонофорез, СМТ-терапия)
- Вакуумный массаж на аппарате Старвак
- Медицинский массаж
- Гипербарическая оксигенация (барокамера)
- Ингаляции с минеральной водой и лекарственными травами
- Бальнеотерапия (души)
- Десневые орошения минеральной водой
- Микроклизмы с отварами лекарственных трав
- Кишечный лаваж (мониторная очистка кишечника)
- Подкожная и внутривенная озонотерапия
- Внутривенная инфузионная терапия
- Внутривенное лазерное облучение крови
- Урологические процедуры (ЛОД-терапия, воздействие магнитными полями, лазеро- и электротерапия)
- Лабораторные исследования (включая чек-апы «Мужское здоровье», «Женское здоровье», «Детское здоровье», «Щитовидный скрининг», «Почечный», «Печеночный», «Кардио», «Гастро»)
- Инструментальные исследования (включая УЗИ органов брюшной полости, почек, мужских и женских половых органов, щитовидной железы)
- Прием специалистов (стоматолога, гастроэнтеролога, невролога, эндокринолога, гинеколога, уролога)

Прайс

Категория номеров	Стоимость оздоровительного лечения с организацией проживания и питания, руб.		
	01.01.2026 - 08.03.2026	09.03.2026 - 15.11.2026	16.11.2026 - 31.12.2026
1. Основное место в двухместном номере «Стандарт»	4 800	5 000	4 800
Дополнительное место в двухместном номере «Стандарт»	4 000	4 000	4 000
Номер «Стандарт» при размещении в нем одного человека	6 400	6 600	6 400
2. Основное место в двухместном номере «Повышенной комфортности»	5 900	6 100	5 900
Дополнительное место в двухместном номере «Повышенной комфортности»	4 000	4 000	4 000
Номер «Повышенной комфортности» при размещении в нем одного человека	7 200	7 400	7 200
3. Одноместный номер	6 400	6 600	6 400
Дополнительное место в одноместном номере	4 600	4 800	4 600
4. Основное место в двухкомнатном номере «Семейный»	6 100	6 400	6 100
Дополнительное место в двухкомнатном номере «Семейный»	4 600	4 800	4 600
Двухкомнатный номер «Семейный» при размещении в нем одного человека	8 000	8 200	8 000
5. Основное место в трехкомнатном номере «Семейный»	6 600	6 800	6 600
Дополнительное место в трехкомнатном номере «Семейный»	4 900	5 100	4 900
Трехкомнатный номер «Семейный» при размещении в нем одного человека	9 600	10 600	9 600