

ПРОГРАММА “ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯХ”

Длительность программы: 5-21 дней

Программа составлена для пациентов, перенесших радикальное (в т.ч. комбинированное) лечение по поводу злокачественного новообразования, которые прошли противоопухолевую терапию и находятся в стадии ремиссии не менее трех месяцев с учетом противопоказаний*. Программа включает комплекс мероприятий, направленных на улучшение физического и психического здоровья, повышение адаптационных возможностей организма и возобновление социальных функций.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Улучшение общего самочувствия
2. Уменьшение побочных действий лучевой и лекарственной терапии
3. Стабилизацию психоэмоционального фона
4. Восстановление адаптивных возможностей организма
5. Повышение уровня физической активности

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Санаторий «Горный воздух» находится в г. Железноводск, у подножия горы в лесопарковой зоне, вдалеке от автомобильных магистралей

Из номеров санатория открывается **великолепный вид** на горы Бештау, Железная, Развалка, что создает уютную для отдыха и расслабления обстановку круглый год

В паре метров от санатория начинается ровная асфальтиро-ванная дорожка, предназначенная **для пеших прогулок (терренкура)** в комфортных условиях с указателями и скамейками

Санаторий расположен в пешей доступности от **питьевых источников с уникальной минеральной водой**, один из которых – источник Владимирский – бювет открыт непосредственно на территории санатория

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 10-13 дней	Число услуг на 14-16 дней	Число услуг на 17-19 дней	Число услуг на 20-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>				
1. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	2	2	2	2
3. Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	1	1	1	1
4. Прием (осмотр, консультация) профильного специалиста с учетом показаний (гастроэнтеролога, невролога, эндокринолога, гинеколога, уролога)	1	2	2	2
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>				
1. Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1
2. Биохимический анализ крови (общий белок, АЛТ, АСТ, общий билирубин, глюкоза, креатинин, мочевины)	1	1	1	1
3. Электрокардиография покоя	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>				
1. Прием минеральной воды Железноводского типа (собственный бювет Владимирский)	ежедневно			
2. Диетотерапия	ежедневно			
3. Групповое занятие лечебной физкультурой	9	12	12	15
4. Лечебное плавание в бассейне с инструктором	3	5	5	7
5. Медицинский массаж одной зоны	6	6	8	10
6. Физиотерапия (две методики, подобранные с учетом показаний и противопоказаний):				
Лазеротерапия (1 зона)	7	7	9	10
Магнитотерапия	7	7	9	10
Переменная пневмокомпрессия / прерывистая пневматическая компрессия	7	7	9	10
Транскраниальная электростимуляция (ТЭС – терапия), (аппарат «ТРАНСАИР»)	7	7	9	10
Электростимуляция	7	7	9	10

7. Ванна ароматическая изотермическая лечебная (с добавлением фитосоли/ эмульсии)/ Сухая углекислая ванна/Вихревая ванна	5	6	8	10
8. Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	6	8	10	10
9. Аромафитотерапия	6	8	10	10
10. Терренкур	ежедневно			
11. Аэротерапия	ежедневно			

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- Лечебное плавание в бассейне
- Посещение тренажерного зала
- Настольный теннис
- Скандинавская ходьба
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, таких как: концерты, дискотеки, кинопоказы, квизы и творческие мастер-классы. В санатории имеется собственная богатая библиотека, бильярдный зал, проводятся занятия в школе танцев.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- Медицинский массаж
- Гипербарическая оксигенация (барокамера)
- Ингаляции с минеральной водой и лекарственными травами
- Бальнеотерапия (души)
- Микроклизмы с отварами лекарственных трав
- Кишечный лаваж (мониторная очистка кишечника)
- Подкожная и внутривенная озонотерапия
- Внутривенная инфузионная терапия
- Урологические процедуры (ЛОД-терапия, воздействие магнитными полями, лазеро- и электротерапия)
- Лабораторные исследования (включая чек-апы «Мужское здоровье», «Женское здоровье», «Детское здоровье», «Щитовидный скрининг», «Почечный», «Печеночный», «Кардио», «Гастро»)
- Инструментальные исследования (включая УЗИ органов брюшной полости, почек, мужских и женских половых органов, щитовидной железы)
- Прием специалистов (стоматолога, гастроэнтеролога, невролога, эндокринолога, гинеколога, уролога)

Категория номеров	Стоимость оздоровительного лечения с организацией проживания и питания, руб.		
	01.01.2026 - 08.03.2026	09.03.2026 - 15.11.2026	16.11.2026 - 31.12.2026
1. Основное место в двухместном номере «Стандарт»	4 800	5 000	4 800
Дополнительное место в двухместном номере «Стандарт»	4 000	4 000	4 000
Номер «Стандарт» при размещении в нем одного человека	6 400	6 600	6 400
2. Основное место в двухместном номере «Повышенной комфортности»	5 900	6 100	5 900
Дополнительное место в двухместном номере «Повышенной комфортности»	4 000	4 000	4 000
Номер «Повышенной комфортности» при размещении в нем одного человека	7 200	7 400	7 200
3. Одноместный номер	6 400	6 600	6 400
Дополнительное место в одноместном номере	4 600	4 800	4 600
4. Основное место в двухкомнатном номере «Семейный»	6 100	6 400	6 100
Дополнительное место в двухкомнатном номере «Семейный»	4 600	4 800	4 600
Двухкомнатный номер «Семейный» при размещении в нем одного человека	8 000	8 200	8 000
5. Основное место в трехкомнатном номере «Семейный»	6 600	6 800	6 600
Дополнительное место в трехкомнатном номере «Семейный»	4 900	5 100	4 900
Трехкомнатный номер «Семейный» при размещении в нем одного человека	9 600	10 600	9 600