

ПРОГРАММА “ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК”



Длительность программы: 5-21 дней

Программа направлена на восстановление здоровья пациентов детского возраста с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта за счет нормализации пищеварительной и секреторной функций и продление периода ремиссии. Программа разработана специалистами в области педиатрии и гастроэнтерологии на основе комплексного использования уникальных природных лечебных ресурсов (минеральная вода Железноводского типа из собственного бювета, лечебная грязь Тамбуканского месторождения, лечебный климат) и других современных методик санаторно-курортного лечения.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Снижение** жалоб, таких как дискомфорт, боли в животе, расстройства пищеварения, тошнота и пр.
2. **Улучшение** пищеварения, аппетита и усвоения питательных веществ
3. **Профилактика** осложнений, связанных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта
4. **Укрепление** иммунитета
5. **Улучшение** общего состояния

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Санаторий «Горный воздух» находится в г. Железноводск, у подножия горы в лесопарковой зоне, вдалеке от автомобильных магистралей

Из номеров санатория открывается **великолепный вид** на горы Бештау, Железная, Развалка, что создает уютную для отдыха и расслабления обстановку круглый год

В паре метров от санатория начинается ровная асфальтиро-ванная дорожка, предназначенная **для пеших прогулок (терренкура)** в комфортных условиях с указателями и скамейками

Санаторий расположен в пешей доступности от **питьевых источников с уникальной минеральной водой**, один из которых – источник Владимирский – бювет открыт непосредственно на территории санатория

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-14 дней	Число услуг на 15-18 дней	Число услуг на 19-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>					
1. Прием врача-педиатра (первичный)	1	1	1	1	1
2. Прием врача-педиатра (повторный)	1	2	2	2	3
3. Прием врача-гастроэнтеролога	1	1	1	1	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>					
1. Общий клинический анализ крови	1	1	1	1	1
2. Биохимический анализ крови (билирубин общий и прямой, АЛТ, АСТ)	1	1	1	1	2
3. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>					
1. Климатотерапия	ежедневно				
2. Диетотерапия	ежедневно				
3. Питьевое лечение минеральной водой (собственный бюветВладимирский)	ежедневно				
4. Терренкур	ежедневно				
5. Минеральные ванны	2	4	5	6	7
6. Грязевые аппликации (1 зона)	2	4	5	6	7
7. Душ лечебный (Виши/циркулярный) 1 вид	2	4	5	6	7
8. Физиотерапия (1 зона): лазеротерапия / магнитотерапия / СМТ-терапия/ ультразвуковая терапия / электрофорез лекарственных препаратов (один вид)	3	5	6	8	10
9. Ингаляторное введение лекарственных препаратов	4	5	6	8	10
10. Медицинский массаж (1,5 ед. ^в)	3	5	6	8	8
11. Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	4	6	8	10	10
12. Групповые занятия лечебной физкультурой	4	6	8	10	15
13. Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав) с 12 лет	3	5	6	8	10

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- Лечебное плавание в бассейне (с 15 лет)
- Посещение тренажерного зала (с 15 лет)
- Настольный теннис

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, таких как: концерты, дискотеки, кинопоказы, квизы и творческие мастер-классы. В санатории имеется собственная богатая библиотека.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- Аппаратная физиотерапия (общая и локальная магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия и ультрафонофорез, СМТ-терапия, дарсонвализация)
- Трансцеребральная электростимуляция на аппарате ТрансАИР
- Фототерапия на аппарате Биоптрон
- Спелеотерапия с 15
- Грязелечение
- ЛОР-процедуры: аэрозольтерапия верхних дыхательных путей раствором хлорофиллипта
- Лабораторные исследования (чек-апы «Детское здоровье», «Щитовидный скрининг», «Почечный», «Печеночный», «Кардио», «Гастро чекапы»)
- Инструментальные исследования (УЗИ органов брюшной полости, почек, щитовидной железы; ЭКГ).

Прейскурант на санаторно-курортную путевку для детей от 4-х до 14 лет Санаторий «Горный воздух» - НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, Корпус 1 (ул. Семашко,1)

Категория номеров	Стоимость оздоровительного лечения с организацией проживания и питания, руб.		
	01.01.2026 - 08.03.2026	09.03.2026 - 15.11.2026	16.11.2026 - 31.12.2026
1. 2-х местный номер (1 место)	6 160	6 240	6 160
2. 2-х местный номер улучшенный (1 место) корп.«А» № 611-614; № 712-714; № 811-813	6 400	6 800	6 400
3. 2-х комн. номер Полулюкс (1 место)	6 600	7 000	6 600
4. 3-х комн. номер Полулюкс №325 (1 место)	6 200	6 600	6 200
5. 2-х комнатный номер Люкс (1 место)	8 200	8 600	8 200
6. Апартаменты 3-х комн. №815 (1 место)	9 000	9 800	9 000
7. 1 доп. место в номерах Люкс, Апартаменты	4 800	5 200	4 800
8. 1 доп. место всех категорий номеров, кроме Люкс, Апартаменты	4 400	4 400	4 400