

ПРОГРАММА “КОРРЕКЦИЯ ВТОРИЧНОЙ ЛИМФЕДЕМЫ”



Длительность программы: от 10 до 21 дня

Программа составлена для пациентов со вторичной лимфедемой, перенесших радикальное (в т.ч. комбинированное) лечение по поводу рака молочной, рака шейки матки, тела матки, яичников, рака предстательной железы, рака прямой кишки, анального канала, опухолей головы и шеи, которые прошли противоопухолевую терапию и находятся в стадии ремиссии не менее трех месяцев с учетом противопоказаний*. Программа включает комплекс мероприятий, направленных на уменьшение отека, уменьшение болевого синдрома, улучшение функции, физического и психического здоровья, повышение адаптационных возможностей организма и возобновление социальных функций.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Уменьшение плотности тканей, отеков.
2. Улучшение функции конечности, уменьшение болевого синдрома.
3. Улучшение общего самочувствия.
4. Уменьшение побочных действий лучевой и лекарственной терапии.
5. Стабилизация психоэмоционального фона.
6. Восстановление адаптивных возможностей организма.
7. Повышение уровня физической активности.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Санаторий «Горный воздух» находится в г. Железноводск, у подножия горы в лесопарковой зоне, вдалеке от автомобильных магистралей

Из номеров санатория открывается **великолепный вид** на горы Бештау, Железная, Развалка, что создает уютную для отдыха и расслабления обстановку круглый год

В паре метров от санатория начинается ровная асфальтиро-ванная дорожка, предназначенная **для пеших прогулок (терренкура)** в комфортных условиях с указателями и скамейками

Санаторий расположен в пешей доступности от **питьевых источников с уникальной минеральной водой**, один из которых – источник Владимирский – бювет открыт непосредственно на территории санатория

* - к противопоказаниям для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России от 27.03.2024 № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов» относятся в том числе следующие:

- новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением);
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии;
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки II и III Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 10-13 дней	Число услуг на 14-16 дней	Число услуг на 17-19 дней	Число услуг на 20-21 день
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>				
1. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	2	2	2	3
3. Прием (осмотр, консультация) врача-онколога	1	1	1	1
4. Прием (осмотр, консультация) профильного специалиста с учетом показаний (гастроэнтеролога, невролога, эндокринолога, гинеколога, уролога)	1	2	2	2
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>				
1. Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1
2. Биохимический анализ крови (общий белок, АЛТ, АСТ, общий билирубин, глюкоза, креатинин, мочевины)	1	1	1	1
3. Электрокардиография покая	1	1	1	1

Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний				
1. Прием минеральной воды Железноводского типа (собственный бювет Владимирский)	ежедневно			
2. Диетотерапия	ежедневно			
3. Групповое занятие лечебной физкультурой	9	12	12	15
4. Лечебное плавание в бассейне с инструктором	9	12	12	15
5. Медицинский массаж одной зоны	6	6	8	10
6. Физиотерапия (две методики, подобранные с учетом показаний и противопоказаний):				
лазеротерапия (1 зона)	7	7	9	10
магнитотерапия (1 зона)	7	7	9	10
перемежающаяся пневмокомпрессия / прерывистая пневматическая компрессия	7	7	9	10
транскраниальная электростимуляция (ТЭС – терапия), (аппарат «ТРАНСАИР»)	7	7	9	10
электростимуляция	7	7	9	10
7. Ванна ароматическая изотермическая лечебная (с добавлением фитосоли/ эмульсии)/ Сухая углекислая ванна/ Вихревая ванна	5	6	8	10
8. Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	6	8	10	10
9. Аромафитотерапия	6	8	10	10
10. Терренкур	ежедневно			
11. Аэротерапия	ежедневно			

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- Лечебное плавание в бассейне
- Посещение тренажерного зала
- Настольный теннис
- Скандинавская ходьба
- Посещение бильярдного зала
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, таких как: концерты, дискотеки, кинопоказы, квизы и творческие мастер-классы.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- Медицинский массаж
- Гипербарическая оксигенация (барокамера)
- Ингаляции с минеральной водой и лекарственными травами
- Бальнеотерапия (души)
- Микроклизмы с отварами лекарственных трав
- Кишечный лаваж (мониторная очистка кишечника)
- Подкожная и внутривенная озонотерапия
- Внутривенная инфузионная терапия
- Урологические процедуры (ЛОД-терапия, воздействие магнитными полями, лазеро- и электротерапия)
- Лабораторные исследования (включая чек-апы «Мужское здоровье», «Женское здоровье», «Детское здоровье», «Щитовидный скрининг», «Почечный», «Печеночный», «Кардио», «Гастро»)
- Инструментальные исследования (включая УЗИ органов брюшной полости, почек, мужских и женских половых органов, щитовидной железы)
- Прием специалистов (стоматолога, гастроэнтеролога, невролога, эндокринолога, гинеколога, уролога)

Прайс

Категория номеров	Стоимость оздоровительного лечения с организацией проживания и питания, руб.		
	01.01.2026 - 08.03.2026	09.03.2026 - 15.11.2026	16.11.2026 - 31.12.2026
1. Основное место в двухместном номере «Стандарт»	4 800	5 000	4 800
Дополнительное место в двухместном номере «Стандарт»	4 000	4 000	4 000
Номер «Стандарт» при размещении в нем одного человека	6 400	6 600	6 400
2. Основное место в двухместном номере «Повышенной комфортности»	5 900	6 100	5 900
Дополнительное место в двухместном номере «Повышенной комфортности»	4 000	4 000	4 000
Номер «Повышенной комфортности» при размещении в нем одного человека	7 200	7 400	7 200
3. Одноместный номер	6 400	6 600	6 400
Дополнительное место в одноместном номере	4 600	4 800	4 600
4. Основное место в двухкомнатном номере «Семейный»	6 100	6 400	6 100
Дополнительное место в двухкомнатном номере «Семейный»	4 600	4 800	4 600
Двухкомнатный номер «Семейный» при размещении в нем одного человека	8 000	8 200	8 000
5. Основное место в трехкомнатном номере «Семейный»	6 600	6 800	6 600
Дополнительное место в трехкомнатном номере «Семейный»	4 900	5 100	4 900
Трехкомнатный номер «Семейный» при размещении в нем одного человека	9 600	10 600	9 600