

Программа «Антистресс»

(Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки по Программе «Антистресс»)

Мы предлагаем Вам Программу «Антистресс», которая направлена на улучшение общего самочувствия, психоэмоционального фона, настроения, восстановление качества сна, полную гармонию, релаксацию, отдых и расслабление!

Программа составлена на основе Приказа Минздрава России от 27.03.2024 № 143н Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов.

Медицинские противопоказания общие для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах".

Показания:

- длительный период вы находитесь в состоянии усталости, эмоционального напряжения, стресса,
- выражено снижение работоспособности,
- отмечается быстрая утомляемость.

Оздоровительный эффект от программы:

- Улучшение общего самочувствия
- Улучшение психоэмоционального фона, настроения
- Восстановление качества сна
- Повышение уровня физической активности, повышение толерантности к физической и эмоциональной нагрузке, расширение объема физической нагрузки
- Улучшение качества жизни

№ п/ п	Наименование процедур	Количество процедур						
		5-7 дней	8-10 дней	12 дней	14 дней	16 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок								
1.	Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-терапевта (измерение температуры тела, роста, массы тела, АД. Сбор первичного анамнеза)	1	2	2	3	3	4	4
2.	Индивидуальное клинико-психологическое консультирование	1	2	1	1	1	3	3
Лечебный блок								
3.	Воздействие климатом (Климатотерапия)	Ежедневно						
4.	Питьевое лечение минеральной водой Железноводского типа (собственный бювет)	Ежедневно						
5.	Лечебное плавание в бассейне	Ежедневно						
6.	Ванна ароматическая лечебная (с добавлением фитосоли/эмульсии)	2-3	3	5	5	6	6	8
7.	Душ лечебный: циркулярный (один вид)	2-3	4	4	6	6	8	8
8.	Термовоздействие («Кедровая бочка»)	до 3	4	5	5	5	6	6
9.	Инфракрасное излучение общее (Инфракрасная сауна),	до 3	4	5	5	5	6	6

	15 минут, 1 человек							
10.	Фитотерапия/Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	до 5	6	6	8	8	8	10
11.	Аромафитотерапия	до 5	5	5	6	8	8	10
12.	Массаж лечебный (1 единица)	до 3	4	4	6	6	8	8
13.	Терренкур	Ежедневно						

* Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач.

** Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям/противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.

В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры вследствие опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.