

# ПРОГРАММА “НОРМАЛИЗАЦИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ”



Длительность программы: 5-21 дней

Программа направлена на восстановление секреторной и моторной функций желудочно-кишечного тракта за счет сочетания природных факторов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и сбалансированного питания.



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Уменьшение** выраженности симптомов: боли, дискомфорта, тяжести в желудке, метеоризма и других неприятных ощущений.
2. **Нормализация** работы желудочно-кишечного тракта: улучшение перистальтики кишечника, устранение нарушений стула (запоров, диареи).
3. **Улучшение** эмоционального состояния: снижение уровня стресса, связанного с заболеваниями ЖКТ, улучшение общего самочувствия.

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

**Санаторий «Горный воздух»** находится в г. Железноводск, у подножия горы в лесопарковой зоне, вдалеке от автомобильных магистралей

Из номеров санатория открывается **великолепный вид** на горы Бештау, Железная, Развалка, что создает уютную для отдыха и расслабления обстановку круглый год

В паре метров от санатория начинается ровная асфальтиро-ванная дорожка, предназначенная **для пеших прогулок (терренкура)** в комфортных условиях с указателями и скамейками

Санаторий расположен в пешей доступности от **питьевых источников с уникальной минеральной водой**, один из которых – источник Владимирский – бювет открыт непосредственно на территории санатория

**Перечень лечебно-диагностических процедур,  
входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-12 дней	Число услуг на 13-14 дней	Число услуг на 15-18 дней	Число услуг на 19-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>						
1. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	1	2	2	2	3
3. Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога-терапевта первичный	1	1	1	1	1	1
4. Прием (осмотр, консультация) врача-гастроэнтеролога.	1	1	1	2	2	2
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>						
1. Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1
2. Биохимический анализ крови (общий билирубин, холестерин, глюкоза, аспартатаминотрансфераза (АСТ), аланин аминотрансфераза (АЛТ), щелочная фосфатаза*)	1	1	1	1	1	1
3. Регистрация электрокардио-граммы	1	1	1	1	1	1
4. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)	-	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>						
1. Климатотерапия	ежедневно					
2. Питьевое лечение минеральной водой Железноводского типа (собственный бювет Владимирский)	ежедневно					
3. Ванны минеральные лечебные	2	3	5	5	6	7
4. Душ лечебный (один вид): «Шарко»/циркулярный / восходящий/ Виши/ вихревые ванны	2	4	5	5	7	8
5. Воздействие лечебной грязью (1 зона)	2	4	5	5	9	9
6. Физиотерапия (1 зона): лазеротерапия / магнитотерапия / СМТ-терапия/ ультразвуковая терапия / электрофорез лекарственных препаратов (один вид)	3	5	5	6	10	10
7. Массаж лечебный (1,5 единицы)/ или Подводный душ-массаж лечебный**	3	5	5	5	8	8
8. Ингаляционное введение лекарственных препаратов и кислорода	5	5	6	8	10	10

9. Гидроорошение при заболевании полости рта и зубов (десневые орошения)	5	5	6	8	10	10
10. Аромафитотерапия	3	5	6	8	10	10
11. Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микрочлизмы с отварами лечебных трав)	3	5	6	8	10	10
12. Гидроколоно-воздействие при заболеваниях сигмовидной и прямой кишки	-	1	2	3	3	3
13. Фитотерапия	до 5	до 6	8	10	12	12
14. Групповое занятие лечебной физкультурой	5	8	8	10	15	15
15. Терренкур	ежедневно					
16. Диетотерапия	ежедневно					

\* - повторный биохимический анализ по показаниям

\*\* - за одну условную массажную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника.

#### **Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:**

- Лечебное плавание в бассейне
- Посещение тренажерного зала
- Настольный теннис
- Скандинавская ходьба
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)

Также в санатории предусмотрена возможность посещения культурно-развлекательных мероприятий, таких как: концерты, дискотеки, кинопоказы, квизы и творческие мастер-классы. В санатории имеется собственная богатая библиотека, бильярдный зал, проводятся занятия в школе танцев.

#### **За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):**

- Аппаратная физиотерапия (общая и локальная магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия и ультрафонофорез, СМТ-терапия);
- Трансцеребральная электростимуляция на аппарате ТрансАИР;
- Электронный лимфодренаж на аппарате Лимфовижн;
- Вакуумный массаж на аппарате Вакотрон;
- Термовоздействие (Альфа-капсула, кедровая бочка, инфракрасная сауна);
- Гипербарическая оксигенация (барокамера);
- Спелеотерапия;
- Бальнеотерапия (ванны ароматические с добавлением фитоэмульсии);

- Грязелечение;
- Подкожная и внутривенная озонотерапия;
- Ингаляции атомарным водородом;
- ЛОР-процедуры: аэрозольтерапия верхних дыхательных путей раствором; хлорофиллипта, вибромассаж барабанных перепонки;
- Урологические процедуры (воздействие магнитными полями, электромиостимуляция, ЛОД-воздействие, пневмомассаж);
- Лабораторные исследования (чек-апы «Мужское здоровье», «Женское здоровье», «Детское здоровье», «Щитовидный скрининг», «Онкоскрининги», «Почечный», «Печеночный», «Кардио», «Гастрочекапы»);
- Инструментальные исследования (УЗИ органов брюшной полости, почек, мужских и женских половых органов, щитовидной железы; ЭКГ, биоимпедансметрия);
- Прием специалистов.

Категория номеров	Стоимость оздоровительного лечения с организацией проживания и питания, руб.		
	01.01.2026 - 08.03.2026	09.03.2026 - 15.11.2026	16.11.2026 - 31.12.2026
1. 1 - местный номер корп. «Б»	8 000	8 500	8 000
2. 1-местный номер улучшенный корп. «Б» 6,7,8 этажи	8 500	9 500	8 500
3. 2-х местный номер (1 место)	7 700	7 800	7 700
4. 2-х местный номер (1-местн.размещ. при налич.мест)	10 000	10 500	10 000
5. 2-х местный номер улучшенный (1 место) корп.«А» № 611-614; № 712-714; № 811-813	8 000	8 500	8 000
6. 2-х местный номер улучшенный 1-местн.размещ. (при налич.мест)	10 500	11 500	10 500
7. 2-х комн. номер <b>Полулюкс</b> (не более 2-х человек)	16 500	17 500	16 500
8. 2-х комн. номер <b>Полулюкс</b> (при прож. 1 человека)	14 000	14 500	14 000
9. 3-х комн. номер <b>Полулюкс</b> №325 (не более 2-х человек)	15 500	16 500	15 500
10. 2-х комнатный номер <b>Люкс</b> (не более 2-х человек)	20 500	21 500	20 500
11. 2-х комнатный номер <b>Люкс</b> (при проживании 1 человека)	18 500	19 500	18 500
12. <b>Апартаменты</b> 3-х комн. №815 (не более 2-х человек)	22 500	24 500	22 500
13. <b>Апартаменты</b> 3-х комн. №815 (при проживании 1 человека)	20 500	21 500	20 500
14. 1 доп. место в номерах <b>Люкс, Апартаменты</b>	6 000	6 500	6 000
15. 1 доп. место всех категорий номеров, кроме <b>Люкс, Апартаменты</b>	5 500	5 500	5 500
16. Путевка «Оздоровительная» для лиц, сопровождающих пациентов по бюджетным путевкам 2-х местный номер (1 место)	5 000	5 000	5 000